

REGULAMIN ZAWODÓW ULTRA ZAŁĘCZE– ZAŁĘCZAŃSKI PARK KRAJOBRAZOWY 2022r.

I. Organizator:

- Stowarzyszenie Atelier Sportu
- Urząd Gminy Działoszyn
- Urząd Gminy Pątnów
- Urząd Gminy Wierzchlas

II. Cel imprezy:

- Promocja walorów krajoznawczych Załęczańskiego Parku Krajobrazowego
- Promocja Gminy Działoszyn.
- Promocja Gminy Pątnów.
- Promocja Gminy Wierzchlas.
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

III. Termin i miejsce:

- 09.07.2022- Start każdego dystansu.

Biuro zawodów, start oraz meta będą usytuowane przy Ośrodku Wypoczynkowym KAMION (Wierzchlas 7, 98-324 Kamion):

- Biuro imprezy- Ośrodek wypoczynkowy : czynne w piątek, 08.07.2022 16:00-19:00 oraz w sobotę 09.07.2022 7:00-9:00

Harmonogram imprezy:

08.07.2022

- 16:00-19:00 praca biura zawodów

09.07.2022

- 7:00-9:00 praca biura zawodów
- 9:15 oficjalne otwarcie wydarzenia
- 9.20 Start wyścigu kajakowe dwójki

- 9:20 Start wyścigu rowerowego Majdller 42km+
- 9:30 start dystansu Ultra Run Liedmann , 60km+
- 9:30 start dystansu Maraton, 42km+
- 9:30 start dystansu Półmaraton, 21km+
- 9:45 start Biegu Przedszkolaka
- 10:0 start dzieci klas 1-3 szkół podstawowych
- 10:10 start dzieci klas 4-6 szkół podstawowych
- 10:20 start dzieci klas 7-8 szkół podstawowych
- 10:50 rozdanie nagród kategorii dziecięcych
- 13:00 rozdanie nagród półmaratonu
- 15:30 rozdanie nagród biegu Maraton
- 16:00 rozdanie nagród biegu Ultra Run Liedmann

IV. Trasa:

1. Ultramaraton- Ultra Run - 60km - start nastąpi o godzinie **9:30**,

Trasa długości 60km poprowadzona będzie po ścieżkach i drogach Gmin: Wierzchlas, Pątnów oraz Działoszyn wzdłuż tzw. Łuku Warty, tj: Kamion- Krzczów- Toporów- Ogroble- Madęły- Kępowizna- Załęcze Wielkie-Bukowce- Troniny- Bobrowniki- Lisowice- Działoszyn- Kamion(Meta)

Limit czasowy na pokonanie tego dystansu: 10 godzin

2. Maraton Maraton- 42km- start nastąpi o godzinie **9:30**

Trasa długości 42km poprowadzona będzie wzdłuż tzw. Łuku Warty oraz poprzez Załęczański Park Krajobrazowy, tj.: Kamion(Start)- Krzczów -Toporów- Ogroble- Madęły- Kępowizna- Załęcze Wielkie- Bukowce- Troniny- Bobrowniki- Kamion (Meta)

Limit czasowy na pokonanie tego dystansu: 7godzin

3. Półmaraton- Półmaraton - 21km- start nastąpi o godzinie **9:30**

Trasa długości 21km poprowadzona będzie ścieżkami Załęczańskiego Parku Krajobrazowego, tj.: Kamion(Start)-Krzczów- Ogroble- Wieszagi, Bobrowniki- Sęsów- Kamion(Meta)

Limit czasowy na pokonanie tego dystansu: 3godziny

4. . Wyścig rowerowy - start nastąpi o godzinie **9:20**,

Trasa długości 42km poprowadzona będzie wzdłuż tzw. Łuku Warty oraz poprzez Załęczański Park Krajobrazowy, tj.: Kamion(Start)- Krzczów -Toporów- Ogroble- Madęły- Kępowizna- Załęcze Wielkie- Bukowce- Troniny- Bobrowniki- Kamion (Meta)

Limit czasowy na pokonanie tego dystansu: 7godzin

5. Kajakowe dwójki - start nastąpi o godzinie 9:20,

Trasa długości ok 34km poprowadzona będzie ze stacji wodnej w Działoszynie wzdłuż tzw. Łuku Warty tj. Działoszyn- Lisowice – Bobrowniki – Załęczce- Kępowizna – Bieniec – Meta Kamion

Ślad gpx trasy zostanie udostępniony przez organizatora nie później niż ok miesiąc przed planowaną imprezą.

Oznaczenie trasy taśmą, tablicami, oraz przy pomocy strażaków w miejscach z utrudnioną orientacją w terenie.

V. Punkty odżywcze:

Ultra Run Liedmann- 60km

- Ogroble – xxkm trasy (woda, napój izotoniczny, owoce, cola, przekąski).
- Kępowizna– xxkm trasy (woda, napój izotoniczny, owoce, cola, przekąski).
- Bobrowniki – xxkm trasy (woda, napój izotoniczny, owoce, cola, przekąski).
- Sęsów – xxkm trasy (woda, zupa- **warzywna/lub makaron**- tylko na dystansie ultra, napój izotoniczny, owoce, cola, przekąski).
- Działoszyn/za Działoszyńcem xxkm (woda, napój izotoniczny, owoce, cola, przekąski).

Maraton- 42km

- Ogroble- xxkm trasy (woda, napój izotoniczny, owoce, cola, przekąski).
- Kępowizna– xxkm trasy (woda, napój izotoniczny, owoce, cola, przekąski).
- Bobrowniki - xxkm (woda, napój izotoniczny, owoce, cola, przekąski).

Półmaraton- 21km

- Ogroble- xxkm (woda, napój izotoniczny, owoce, cola, przekąski).
- Bobrowniki - xxkm (woda, napój izotoniczny, owoce, cola, przekąski).

Wyścig rowerowy 60km

- Bobrowniki – xxkm trasy (woda, napój izotoniczny, owoce, cola, przekąski).

- Działoszyn/za Działoszyinem xxkm (woda, napój izotoniczny, owoce, cola, przekąski).

VI. Warunki uczestnictwa w imprezie:

- Uczestnikiem może być osoba, która ukończyła 18lat najpóźniej w dniu rozpoczęcia zawodów.
- Podpisane oświadczenie dotyczące braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach oraz o starcie w nich na własną odpowiedzialność.
- Wniesienie opłaty startowej zgodnie z cennikiem.
- Weryfikacja zawodnika z dowodem tożsamości.
- Przestrzeganie regulaminu imprezy oraz przepisów na terenie Lasów Państwowych.
- Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów;
- Organizator zastrzega sobie prawo zdyskwalifikowania zawodnika w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontroli lub pomiaru czasu;

VII. Klasyfikacja

Zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem przekroczenia linii mety (meta kontrolna) z numerem startowym. Wszystkie osoby kończące bieg otrzymają medal za uczestnictwo.

Klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach, na każdym dystansie z wyjątkiem wyścigów kajaków:

- Open Kobiet.
- Open Mężczyzn.
- Kategoria wiekowa 18-29 lat (Kobiety/Mężczyźni)
- Kategoria wiekowa 30-50 lat (Kobiety/Mężczyźni)
- Kategoria wiekowa 50 i więcej lat (Kobiety/Mężczyźni).

Kategorie nie dublują się.

Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategoriach zawodnicy otrzymają puchary oraz drobne nagrody rzeczowe.

Zwycięzcy w kategorii OPEN otrzymają ponadto nagrody rzeczowe.

Klasyfikacja biegu dzieci:

W kategoriach:

- Bieg Przedszkolaka- dystans 200m
 - dzieci klas 1-3 szkół podstawowych- dystans 400m
 - dzieci klas 4-6 szkół podstawowych- dystans 600m
 - dzieci klas 7-8 szkół podstawowych- dystans 800m
- za miejsca I-III przewidziane są drobne nagrody rzeczowe

VIII. Zgłoszenia

Zgłoszeń można dokonywać elektronicznie do dnia 30.06.2022r., lub do osiągnięcia limitu osób startujących.

Limit startujących wynosi po 100 osób dla ultramaratonu, maratonu, półmaratonu, wyścigu rowerowego oraz 40 osób dla kajakowej dwójki (20 kajaków). Limit tyczy się zawodników zapisanych i opłaconych. O kolejności decyduje czas wniesienia opłaty startowej. W przypadku nieprzekroczenia zakładanej liczby uczestników, zgłoszeń będzie można dokonać w biurze zawodów w przeddzień oraz w dniu biegu. Limit startujących może zostać zmieniony przez Organizatora.

Opłaty za Ultra Run Lidman - 60km

- do dnia 31.05.2022r. - 100,00 zł
- 01.06.2022-31.06.2022r.- 140zł

Opłaty za Maraton 42km

- do dnia 31.05.2022r. - 80,00 zł
- 01.06.2022-31.06.2022r.- 100zł

Opłaty za Półmaraton 21km

- do dnia 31.05.2022r. - 50,00 zł
- 01.06.2022-31.06.2022r.- 70zł

Opłata za wyścig rowerowy 42km

- do dnia 31.05.2022 -100zł
- 01.06.2022 – 31.06.2022 -140zł

Kajakowe dwójki 34km

- do dnia 31.05.2022 80zł od osoby +wypożyczenie kajak 80zł od pary
- 01.06.2022-31.06.2022 100zł od osoby +wypożyczenie kajaku 80zł od pary

Zapisy do wyścigu kajaków prowadzone są drogą mailową.

W wyścigu mogą wziąć udział pary (kobieta, mężczyzna) w wieku od 18 do 99lat.

Prowadzona jest klasyfikacja open 1-3

Zapisy:

Zapisy do wyścigu kajaków przyjmowane są za pośrednictwem maila: rafalgnila76@gmail.com w mailu należy podać dane: imię, nazwisko, rok urodzenia, klub, numer telefonu oraz załączyć potwierdzenie przelewu na konto stowarzyszenie Atelier Sportu konto 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

Tytuł wpłaty: Nazwa dystansu. Przy wpłacie proszę podać nazwiska zawodników za których ma wpłynąć zapłata

Istnieje możliwość zakupu pamiątkowej koszulki technicznej full print- koszt 60zł.
Zamówienia na koszulki będą przyjmowane wraz z zapisami, lecz nie później niż do 31.05.2022r.

W razie rezygnacji ze startu po opłaceniu opłaty startowej uczestnik może przepisać pakiet startowy w tym celu należy przesłać kompletne dane osoby na którą ma być przepisany pakiet za pomocą formularza.

Pakiet startowy będzie zawierał:

- pamiątkową czapkę
- napój izotoniczny
- numer startowy wraz z chipem
- gadżety od sponsorów
- * pamiątkową koszulkę techniczną

*Koszulka techniczna będzie zagwarantowana w przypadku zamówienia i opłacenia do 31.05.2022r.

Wpisowe należy uiścić za pomocą systemu szybkich płatności na stronie dostaru.pl bądź na konto organizatora:

Stowarzyszenie Atelier Sportu

konto 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

Tytuł wpłaty: Nazwa dystansu. Przy wpłacie proszę podać nazwisko zawodnika za którego ma wpłynąć zapłata

W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa

Po 01.07.2022 wpłaty będą przyjmowane w dniu zawodów w kwocie podanej powyżej.

Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty

Limit startujących 100 osób na każdy dystans.

Odbiór numerów startowych:

- Odbiór numerów startowych będzie możliwy osobiście lub przez wskazaną osobę w biurze zawodów po okazaniu dowodu tożsamości. W przypadku odbioru numeru startowego przez inne osoby, wymagane jest przekazanie Organizatorowi wydrukowanego i podpisanego przez uczestnika upoważnienia do odbioru oraz przedstawienie kopii jego dowodu tożsamości do wglądu. Upoważnienia są dostępne na stronie internetowej.
- Osoby, których opłaty nie wpłyną na konto organizatora do 31.06.2022r. (co skutkuje brakiem adnotacji o wpłacie na liście osób zapisanych) proszone są o posiadanie ze sobą potwierdzenia dokonania przelewu.

Wyposażenie obowiązkowe:

Obowiązkowe:

- naładowany telefon komórkowy z numerem do Organizatora,
- napój (minimum 500 ml w chwili startu),
- bidon lub kubek wielokrotnego użytku (na bufetach nie będzie kubeczków jednorazowych),
- folia NRC,
- numer startowy umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu,

Za brak któregośkolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może zostać nałożona na uczestnika kara czasowa lub dyskwalifikacja. Weryfikacja posiadania obowiązkowego wyposażenia może odbywać się wrywkowo przed startem, w trakcie zawodów lub na mecie.

Dodatkowo zaleca się wgranie w dowolne urządzenie tracka trasy ze strony internetowej Organizatora.

Postanowienia końcowe:

- W przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych lub ze względów bezpieczeństwa Organizator może zmienić trasę lub odwołać zawody.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych. Zabrania się zaśmiecania terenu (np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków) – wszystkie śmieci należy zostawiać w oznaczonych strefach na punktach odżywczych. Uczestnicy łamiący ww. zasady mogą zostać zdyskwalifikowani.
- W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora, w przeciwnym wypadku uczestnik może być obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.
- Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.

- Rzeczy do przechowywania w depozycie będą przyjmowane we własnych workach (torbach, plecakach) odpowiednio zabezpieczone i opisane numerem startowym. Organizatorzy zabezpieczają materiały do opisanego depozytu. Worki (torby, plecaki) będą wydawane na podstawie posiadanego numeru startowego.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlegają potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia – wyrażenie zgody jest warunkiem przystąpienia do Zawodów. Dane osobowe przetwarzane są w celach związanych z Zawodami, o których mowa w niniejszym Regulaminie. Do swoich danych uczestnik ma zawsze dostęp w celu ich weryfikacji, modyfikacji lub usunięcia.
- Uczestnicy upoważniają personel medyczny i paramedyczny zatrudniony w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu poszkodowanego uczestnika w bezpieczne miejsce.
- Służby medyczne lub Organizator zawodów mogą zakazać dalszego kontynuowania biegu przez uczestnika, jeśli zachodzi podejrzenie złego stanu zdrowia zagrażającego życiu lub zdrowiu uczestnika.
- Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik potwierdza, że wie, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.