

## **REGULAMIN ZAWODÓW ULTRA ZAŁĘCZE– ZAŁĘCZAŃSKI PARK KRAJOBRAZOWY 2025r.**

### I. Organizator:

- Stowarzyszenie Atelier Sportu
- Urząd Gminy Działoszyn
- Urząd Gminy Pątnów
- Urząd Gminy Wierzchlas

II. Cel imprezy: - Promocja walorów krajoznawczych Załęczańskiego Parku Krajobrazowego - Promocja Gminy Działoszyn. - Promocja Gminy Pątnów. - Promocja Gminy Wierzchlas. - Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. - Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

### III. Termin i miejsce:

- 05.07.2025- Start każdego dystansu.

Biuro zawodów, start oraz meta będą usytuowane w Gminie Wierzchlas. Dokładne miejsce startu podane zostanie do dnia 01.05.2025 roku

Biuro zawodów

04.07.2025 16:00-19:00

05.07.2025 6:00-12:00

Harmonogram imprezy:

04.07.2025 - 16:00-19:00 praca biura zawodów

05.07.2025 - 6:00-12:00 praca biura zawodów

6.30 Start Ultra Run 60km+

- 9:00 Start Majdller Bike Race 42km

- 09:10 start dystansu Maraton, 42km+

- 11:00 start Biegu Przedszkolaka

- 11:10 start dzieci klas 1-3 szkół podstawowych

- 11:20 start dzieci klas 4-6 szkół podstawowych

- 11:30 start dzieci klas 7-8 szkół podstawowych

- 11:45 rozdanie nagród kategorii dziecięcych

-12.00 Start Leśnego Półmaratonu 21km

-12.05 Start Biegu 5km i Nordic Walking 5km

-12.10 Rozdanie nagród Majdller Bike Race

- 14:00 rozdanie nagród Półmaratonu Leśnego 21km

- 15.00 rozdanie nagród Ultra Run i Maratonu

#### IV. Trasa:

1. Ultramaraton- Ultra Run- 60km+ - start nastąpi o godzinie 6:30,

Trasa długości 60km poprowadzona będzie po ścieżkach i drogach Gmin:, Wierzchlas Działoszyn Pątnów wzdłuż wielkiego Łuku Warty po oraz poprzez Załęczański Park Krajobrazowy

Limit czasowy na pokonanie tego dystansu: 10 godzin

2. Maraton- Maraton- 42km+

- start nastąpi o godzinie 09:10

Trasa długości 40km poprowadzona będzie wzdłuż tzw. Łuku Warty oraz poprzez Załęczański Park

Limit czasowy na pokonanie tego dystansu: 7godzin

3. Półmaraton- Leśny- 21km- start nastąpi o godzinie 12;00

Trasa długości 21km poprowadzona będzie ścieżkami Załęczańskiego Parku Krajobrazowego

4. 5km bieg i Nordic Walking – trasa ścieżkami Załęczańskiego Parku Krajobrazowego

Limit czasowy na pokonanie tego dystansu: 3godziny

Ślad gpx trasy zostanie udostępniony przez organizatora nie później niż ok miesiąc przed planowaną imprezą.

Oznaczenie trasy taśmą, tablicami, oraz przy pomocy strażaków w miejscach z utrudnioną orientacją w terenie.

V. Punkty odżywcze: Zostaną opublikowane na miesiąc przed imprezą

VI. Warunki uczestnictwa w imprezie:

- Uczestnikiem może być osoba, która ukończyła 18lat najpóźniej w dniu rozpoczęcia zawodów.
- Podpisane oświadczenie dotyczące braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach

oraz o starcie w nich na własną odpowiedzialność.

- Wniesienie opłaty startowej zgodnie z cennikiem.
- Weryfikacja zawodnika z dowodem tożsamości.
- Przestrzeganie regulaminu imprezy oraz przepisów na terenie Lasów Państwowych.
- Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów;
- Organizator zastrzega sobie prawo zdyskwalifikowania zawodnika w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontroli lub pomiaru czasu;

## VII. Klasyfikacja

Zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem przekroczenia linii mety (meta kontrolna) z numerem startowym. Wszystkie osoby kończące bieg otrzymają medal za uczestnictwo.

Klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach, na każdym dystansie z wyjątkiem 5km i Nordic Walking:

- Open Kobiet.
- Open Mężczyzn.
- Kategoria wiekowa 18-29 lat (Kobiety/Mężczyźni)
- Kategoria wiekowa 30-50 lat (Kobiety/Mężczyźni)
- Kategoria wiekowa 50 i więcej lat (Kobiety/Mężczyźni).

Kategorie nie dublują się.

Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategoriach zawodnicy otrzymają puchary oraz drobne nagrody rzeczowe.

Zwycięzcy w kategorii OPEN otrzymają ponadto nagrody rzeczowe.

W Biegu 5km i Nordic Walking istnieje tylko klasyfikacja open

Klasyfikacja biegu dzieci:

W kategoriach

: - Bieg Przedszkolaka

- dystans 200m

- dzieci klas 1-3 szkół podstawowych

- dystans 400m

- dzieci klas 4-6 szkół podstawowych

- dystans 600m

- dzieci klas 7-8 szkół podstawowych

- dystans 800m

za miejsca I-III przewidziane są drobne nagrody rzeczowe

#### VIII. Zgłoszenia

Zgłoszeń można dokonywać elektronicznie do dnia 29.06.2025r., lub do osiągnięcia limitu osób startujących.

Limit startujących wynosi po 100 osób dla ultramaratonu, maratonu i półmaratonu. Limit tyczy się zawodników zapisanych i opłaconych. O kolejności decyduje czas wniesienia opłaty startowej. W przypadku nieprzekroczenia zakładanej liczby uczestników, zgłoszeń będzie można dokonać w biurze zawodów w przeddzień oraz w dniu biegu. Limit startujących może zostać zmieniony przez Organizatora.

#### Opłaty Ultra Run- 60km+

- do dnia 29.12.2025- 100zł

- 31.05.2025r. - 120,00 zł

- 01.06.2025-29.06.2025r.- 160zł

#### Opłaty za Maraton 42km+

- do dnia 29.12.2025 -80zł

- 31.05.2025r. - 100,00 zł

- 01.06.2025-29.06.2025r.- 120zł

#### Opłaty za Leśny Półmaraton 21km

- do dnia 29.12.2025-60zł

- do dnia 31.05.2025r. - 80,00 zł

- 01.06.2025-30.06.2025r.- 100zł

#### Opłaty 5km i Nordic Walking

Do dnia 30.06.2025 – 50zł

Istnieje możliwość zakupu pamiątkowej koszulki technicznej- koszt 80zł.

Zamówienia na koszulki będą przyjmowane wraz z zapisami, lecz nie później niż do 31.05.2025r.

Pakiet startowy będzie zawierał: -pamiątkowy medal - napój izotoniczny - numer startowy wraz z chipem - gadżety od sponsorów

\* pamiątkową koszulkę techniczną dla uczestników Ultra Run i Maratonu oraz Majdller Bike Race

\*Koszulka techniczna będzie zagwarantowana w przypadku zamówienia i opłacenia do 31.05.2025r.

Wpisowe należy uiścić za pomocą systemu szybkich płatności na stronie dostaru.pl bądź na konto

organizatora:

Stowarzyszenie Atelier Sportu

konto 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

Tytuł wpłaty: Nazwa dystansu. Przy wpłacie proszę podać nazwisko zawodnika za którego ma wpłynąć zapłata

W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa

Po 30.06.2025 wpłaty będą przyjmowane w dniu zawodów w kwocie podanej powyżej.

Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty

Limit startujących 100 osób na każdy dystans.

Odbiór numerów startowych:

- Odbiór numerów startowych będzie możliwy osobiście lub przez wskazaną osobę w biurze zawodów po okazaniu dowodu tożsamości. W przypadku odbioru numeru startowego przez inne osoby, wymagane jest przekazanie Organizatorowi wydrukowanego i podpisanego przez uczestnika upoważnienia do odbioru oraz przedstawienie kopii jego dowodu tożsamości do wglądu. Upoważnienia są dostępne na stronie internetowej.
- Osoby, których opłaty nie wpłyną na konto organizatora do 29.06.2025r. (co skutkuje brakiem adnotacji o wpłacie na liście osób zapisanych) proszone są o posiadanie ze sobą potwierdzenia dokonania przelewu.

Wyposażenie obowiązkowe:

## Obowiązkowe dla biegu Ultra 60km

- naładowany telefon komórkowy z numerem do Organizatora,
- napój (minimum 500 ml w chwili startu),
- bidon lub kubek wielokrotnego użytku (na bufetach nie będzie kubeczków jednorazowych),
- folia NRC,
- numer startowy umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu,

Za brak któregokolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może zostać nałożona na uczestnika kara czasowa lub dyskwalifikacja. Weryfikacja posiadania obowiązkowego wyposażenia może odbywać się wrywkowo przed startem, w trakcie zawodów lub na mecie.

Dodatkowo zaleca się wgranie w dowolne urządzenie tracka trasy ze strony internetowej Organizatora.

### Postanowienia końcowe:

- W przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych lub ze względów bezpieczeństwa Organizator może zmienić trasę lub odwołać zawody.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych. Zabrania się zaśmiecania terenu (np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków) – wszystkie śmieci należy zostawiać w oznaczonych strefach na punktach odżywczych. Uczestnicy łamiący ww. zasady mogą zostać zdyskwalifikowani.
- W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora, w przeciwnym wypadku uczestnik może być obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.
- Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
- Rzeczy do przechowywania w depozycie będą przyjmowane we własnych workach (torbach, plecakach) odpowiednio zabezpieczone i opisane numerem startowym. Organizatorzy zabezpieczają materiały do opisanego depozytu. Worki (torby, plecaki) będą wydawane na podstawie posiadanego numeru startowego.

- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlegają potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia – wyrażenie zgody jest warunkiem przystąpienia do Zawodów. Dane osobowe przetwarzane są w celach związanych z Zawodami, o których mowa w niniejszym Regulaminie. Do swoich danych uczestnik ma zawsze dostęp w celu ich weryfikacji, modyfikacji lub usunięcia.
- Uczestnicy upoważniają personel medyczny i paramedyczny zatrudniony w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu poszkodowanego uczestnika w bezpieczne miejsce.
- Służby medyczne lub Organizator zawodów mogą zakazać dalszego kontynuowania biegu przez uczestnika, jeśli zachodzi podejrzenie złego stanu zdrowia zagrażającego życiu lub zdrowiu uczestnika.
- Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik potwierdza, że wie, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.